

PLAVALNI KAMP

(6:30/9:00/17:00)

SPLOŠNE INFORMACIJE

- Zborni mesto PRIHODI-ODHODI so na vhodu letnega kopališča Ajdovščina.
- Jutranje varstvo poteka med 6:30 in 9:00 uro (malica predvidoma ob 8:00).
- Program se prične z vadbo plavanja med 9:00 in 12.00 uro.
- Od 12:00 do 13:30 ure (kosilo in počitek).
- Od 13:30 do 16:00 (izvedba popoldanske vadbe po programu)
- Od 16:00 do 17:00 popoldanska malica ter aktivnosti na letnem kopališču pod nadzorom vaditeljev.
- Petek 18. julij-Končni izlet v Soča fun park-Solkan

URNIK PROGRAMA

	9:00-12:00	12:00-13:30	13:30-17:00	Oprema za izvedbo programa
DAN	Program 1		Program 2	
Ponedeljek 14. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Vadba plavanja/Športno plezanje /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati, kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
Torek 15. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Avtomobilizem reli/Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati, kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
Sreda 16. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Predstavitel nujne medicinske pomoči-Zdravstveni dom Ajdovščina /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati, kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
Četrtek 17. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Strelstvo/vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati, kratke hlače, kratka majica, kopalke, plavalna očala, brisača, krema in kapa za zaščito pred soncem
Petek 18. julij	Vadba plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Izlet v Soča fun park Solkan	Telovadni copati kratke hlače, kratka majica, plavalna očala, kopalke, brisača, krema za sončenje