

PLAVALNI TEČAJ S ŠPORTNIMI AKTIVNOSTMI (9.00 do 12:00)

SPLOŠNE INFORMACIJE

- Zborna mesto je pred vhodom Letnega kopališča Ajdovščina.
- Jutranje varstvo poteka med 6:30 in 9:00 uro. (Zajtrk 8:00).
- Program se prične ob 9:00 na Letnem kopališču Ajdovščina v primeru slabega vremena pa bomo izvajali športne aktivnosti v dvoranh Športnega centra.

KAJ MOREM IMETI S SEBOJ?

Kopalke, brisačo, kremo za sončenje, kapo za zaščito pred soncem...

VSEBINA PROGRAMA

ZAČETNA SKUPINA

V Skupino začetnikov spadajo tisti otroci, ki imajo strah pred vodo ter otroci, ki se vode ne boje vendar nimajo osnovnega plavalnega znanja. Cilj je spoznavanje vode skozi igro ter osvajanje pravilnih gibov z katerimi otrok lahko drsi po vodi ali pa že osvoji začetno tehniko plavanja.

NADALJEVALNA SKUPINA

V dano skupino spadajo otroci kateri so že prilagojeni na vodo in že samostojno preplavajo širino bazena v nizki vodi ter imajo nekoliko strahu pred plavanjem v globoki vodi. Vsebina programa temelji na kratkem ponavljanju in utrjevanjem prvin začetne šole ter učenju pravilne tehnike plavanja ter skakanja v vodo.

IZPOPOLNJEVALNA SKUPINA

Program temelji na izpopolnjevanju prvin nadaljevalne šole plavanja.

KAJ PA V PRIMERU SLABEGA VREMENA?

Program poteka tudi v primeru neugodnih vremenskih razmer. Namesto plavalnega tečaja se zatečemo v prostore ŠC AJDOVŠČINA, kjer bomo z izvajali športne aktivnosti ter zabavne animacijske dejavnosti.