

TRIATLON KAMP (6:30 / 9:00 / 17:00)

DAN	9:00-12:00	12:00-13:00	13:00-17:00	Oprema za izvedbo programa
	Dopoldanski program		Popoldanski program	
Ponedeljek 16. julij	Plavalni tečaj / prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Vadba atletske abecede / prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev / popoldanska malica	Telovadni copati, kratka majica in hlače, kopalke, brisača, krema za sončenje in <u>bidon za vodo!</u>
Torek 17. julij	Plavalni tečaj / prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Ustvarjalna delavnica na temo športa na Ljudski univerzi / prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev / popoldanska malica	Telovadni copati, kratka majica in hlače, kopalke, brisača, krema za sončenje in <u>bidon za vodo!</u>
Sreda 18. julij	Plavalni tečaj / prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Animacija z maskoto Leonko/spoznavanje osnov kolesarjenja in cestno prometnih predpisov / prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev / popoldanska malica	Kolo , Telovadni copati, kratka majica in hlače, kopalke, brisača, krema za sončenje in <u>bidon za vodo!</u>
Sreda, 18.7 -> Četrtek, 19.7	<u>ŠPORTNO POČITNIŠKA PUSTOLOVŠČINA od 17,00 dalje</u>	19.00 Večerja	20:30 Nočno kopanje 22:00 Nočni počitek	<u>Dodatna oprema:</u> osebna toaletna torbica, dolge hlače in majica, spalna vreča, podloga, vzglavnik, svetilka
Četrtek 19. julij	Plavalni tečaj / prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Spoznavanje kolesarjenja in cestno prometnih predpisov, prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev / popoldanska malica	Kolo , telovadni copati, kratka majica in hlače, kopalke, brisača, krema za sončenje in <u>bidon za vodo!</u>
Petek 20. julij	Izvedba tekmovanja, (plavanje, kolo, tek)	Kosilo	Zaključna animacija z znanim športnikom / /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev / popoldanska malica	Kolo , telovadni copati, kratka majica in hlače, kopalke, brisača, krema za sončenje in <u>bidon za vodo!</u>