

TRIATLON KAMP (6:30/9:00/17:00)

SPLOŠNE INFORMACIJE

- Zborna mesto vhod letnega kopališča Ajdovščina.
- Jutranje varstvo poteka med 6:30 in 9:00 uro (malica predvidoma ob 8:00).
- 9:00 do 12:00-plavalni tečaj, (12:00 do 13:00 ure) (kosilo).
- Od 13:00 do 15:00 (vadba atletske abecede, vadba na kolesih).
- **V sredo 27. julija je poleg navedene športne opreme potrebno s seboj prinesiti še kolo ter kolesarsko čelado!!**
- Od 15:00 do 17:00 popoldanska malica ter aktivnosti na letnem kopališču pod nadzorom vaditeljev.
- **Petek 29. julij**-animacijski program »GET-WET« ter tekmovanje v triatlonu.
- **Zaključki dnevnih aktivnosti ob 17:00 uri**-prevzem otrok na vhodu Letnega kopališča Ajdovščina.

URNIK PROGRAMA

	9:00-12:00	12:00-13:00	13:00-17:00	Oprema
DAN	Program 1		Program 2	za izvedbo programa
Ponedeljek 25. julij	Učenje plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	kosilo	Vadba atletske abecede /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje.
Torek 26. julij	Učenje plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Pravljična dežela/ vadba atletske abecede /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati kratke hlače, kratka majica, kopalke, brisača, krema za sončenje.
Sreda 27. julij	Učenje plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	kosilo	Vadba na kolesih /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati kratke hlače, kratka majica, kolo+čelada kopalke, brisača, krema za sončenje.
Četrtek 28. julij	Učenje plavanja /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	kosilo	Priprava na popoldansko vadbo v družbi maskote Leonko/vadba na kolesih /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Telovadni copati kratke hlače, kratka majica, kolo+čelada kopalke, brisača, krema za sončenje.
Petek 29. julij	Animacijski program »GET-WET« /prosto kopanje pod nadzorom vaditeljev	Kosilo	Tekmovanje v triatlonu	Telovadni copati kratke hlače, kratka majica, kolo+čelada kopalke, brisača, krema za sončenje

